fostra alma

UČEBNÍ PLÁN

79-41-K/41 Gymnázium

Fostra Alma - Program pro budoucí psychology

Předmět	**1.ročník**	**2.ročník**	**3.ročník**	**4.ročník**	**Celkem**
Český jazyk a literatura	3	3	3	3	12
Anglický jazyk	2	2	2	2	8
Konverzace z anglického jazyka	2	2	2	2	8
Další cizí jazyk	2	2	2	2	8
Konverzace z dalšího cizího jazyka	1	1	1	1	4
Matematika	3	3	2	2	10
Fyzika	2	2	2	0	6
Chemie	2	2	2	0	6
Biologie	2	2	3	3	10
Zeměpis	2	2	0	0	4
Dějepis	2	2	2	0	6
Psychologie	2	2	2	3	9
Společenské vědy	2	2	2	3	9
Výtvarná/Hudební výchova	1	1	1	1	4
Tělesná výchova/Výchova ke zdraví	2	2	2	2	8
Informatika	2	2	0	0	4
Medicína a psychologie v souvislostech	1	1	1	1	4
Kompetence 21 .století*	1	1	1	1	4
Povinně volitelné předměty	0	0	4	4	8
Celkem	**34**	**34**	**34**	**30**	**132**

***Kompetence 21. století**

1) mindfulness a digitální detox
2) finanční gramotnost
3) základy projektového řízení
4) AI
5) prezentační dovednosti
6) kreativita a inovace
7) komunikační dovednosti
8) informační gramotnost a kritické myšlení

Medicína a psychologie v souvislostech

1) Vývoj člověka a evoluce / Human Evolution and Development
2) Zdraví a životní styl / Health & Lifestyle
3) Technologie a medicína / Technology in Medicine
4) Základy sociální psychologie / Basics of Social Psychology
5) Emoce a stres / Emotions and Stress
6) Komunikace a duševní zdraví / Communication and Mental Health
7) Genetika a dědičnost / Genetics and Inheritance
8) Současná medicína, etika a budoucnost / Contemporary Medicine, Ethics & Future

alma

Fostra Alma pro budoucí psychology připravuje studenty se zájmem o psychologii, člověka a společnost **na úspěšné přijetí ke studiu psychologie a příbuzných oborů**. Současně rozvíjí jejich motivaci, profesní identitu a realistickou představu o studiu i práci psychologa.

O programu

Program propojuje **kvalitní všeobecné gymnaziální vzdělání** s **cílenou přípravou na studium psychologie.** Zájem o člověka mění v pevné znalosti, systematické studijní návyky, kritickou práci s informacemi a připravenost uspět u přijímacích zkoušek i na vysoké škole.

Angličtina je u nás druhým jazykem, samozřejmostí jsou však **na výběr další volitelné jazyky** – němčina, španělština, francouzština, čínština a japonština.

Studenti poznávají člověka **v biologických, vývojových a společenských souvislostech**. Předmět **Psychologie v souvislostech** propojuje poznatky napříč obory a ukazuje jejich využití v praxi.
Pevný všeobecný základ doplňuje **práce s textem, kritické myšlení, argumentace, testy studijních předpokladů a zpětná vazba**. Studenti získávají podporu také při **výběru oboru a fakulty**.

Výuku doplňují odborné aktivity:

1. **Odborné přednášky**: přinášejí současné poznatky psychologie, neurověd a příbuzných oborů.
2. **Exkurze a návštěvy pracovišť**: přibližují různá prostředí, ve kterých psychologové působí.
3. **Praktické workshopy**: rozvíjejí pozorování, komunikaci, práci s informacemi a sebereflexi.
4. **Návštěvy vysokých škol**: ukazují prostředí, podobu a nároky studia psychologie.

Fostra stojí na třech pilířích, které formují naši výuku

- Kompetence pro úspěch ve 21. století
- Program rozvoje osobnosti studenta
- Moderní a interaktivní výuka