

# UČEBNÍ PLÁN

## 79-41-K/41 Gymnázium

### Fostra Aspira - Program osobního rozvoje

| Předmět                            | 1.ročník  | 2.ročník  | 3.ročník  | 4.ročník  | Celkem     |
|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Český jazyk a literatura           | 3         | 3         | 3         | 3         | 12         |
| Anglický jazyk                     | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Konverzace z anglického jazyka     | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Další cizí jazyk                   | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Konverzace z dalšího cizího jazyka | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
| Matematika                         | 3         | 3         | 2         | 2         | 10         |
| Fyzika                             | 2         | 2         | 2         | 0         | 6          |
| Chemie                             | 2         | 2         | 2         | 0         | 6          |
| Biologie                           | 2         | 2         | 2         | 0         | 6          |
| Zeměpis                            | 2         | 2         | 1         | 1         | 6          |
| Dějepis                            | 2         | 2         | 2         | 0         | 6          |
| Společenské vědy                   | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Výtvarná/Hudební výchova           | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
| Tělesná výchova/Výchova ke zdraví  | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Informatika                        | 2         | 2         | 0         | 0         | 4          |
| Kompetence 21.století*             | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
| Povinně volitelné předměty         | 0         | 0         | 6         | 10        | 16         |
| Svět v souvislostech**             | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| <b>Celkem</b>                      | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>35</b> | <b>31</b> | <b>132</b> |

UČEBNÍ PLÁN  
79-41-K/41 Gymnázium  
Fostra Aspira - Program osobního rozvoje

| *Témata ke Kompetencím 21. století, na každé pololetí jiné: |                        |                                          |                             |                      |
|-------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|
|                                                             | 1. ročník              | 2. ročník                                | 3. ročník                   | 4. ročník            |
| 1. pololetí                                                 | komunikační dovednosti | mindfulness a digitální detox            | finanční gramotnost         | kreativita a inovace |
| 2. pololetí                                                 | prezentační dovednosti | informační gramotnost a kritické myšlení | základy projektového řízení | AI                   |

| **Svět v souvislostech    |                                      |                             |                            |                              |                             |
|---------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Současný svět             | Přírodní vědy dnes                   | Technologie & inovace       | Management & podnikání     | Living English               | Kreativita & média          |
| Humanitní směr            | Přírodovědný směr                    | Digitální směr              | Ekonomický směr            | Jazykový směr [angličtina]   | Umělecký směr               |
| Konflikty a společnost    | Planeta v proměnách                  | Kyberbezpečnost             | Finance v životě           | Debate & Argumentation       | Kreativní psaní             |
| Moderní společnost        | Mozek a vědomí                       | Umělá inteligence kolem nás | Marketing a inovace [CLIL] | Media in English             | Social Media Content [CLIL] |
| Sociální síť a společnost | Energie budoucnosti [CLIL]           | Digitální světy             | Podnikání a startupy       | Global Topics [CLIL]         | Tvorba podcastu             |
| Global Challenges [CLIL]  | Chemie kolem nás a laboratorní práce | Data a společnost [CLIL]    | Základy ekonomie           | English for Academic Success | Design & grafika            |

**aspira**

Studenti si mohou **vyzkoušet různé předměty**, zjistit, **co je baví**, a postupně se rozhodnout, **na co se zaměří**. Díky **podpoře kouče a** kariérního poradce si najdou vlastní směr a budou **připraveni k maturitě i na vysokou školu**.

**O programu**

Ne každý deváťák ví, co chce jednou dělat. A to je v pořádku.

Program Fostra Aspira je tu právě pro ty, kteří chtějí **zkoumat své možnosti, objevovat talenty a postupně se rozhodnout**, jakou cestou se vydají.

**U nás nezačínáš jednou cestou, ale máš možnost zkoušet různé obory a postupně zjistit, co tě nejvíc baví a kde vynikáš.**

Poskytujeme ti široký výběr volitelných předmětů, které můžeš podle svých zkušeností a zájmů měnit. Když přijde čas specializace, pomůžeme ti vybrat tu správnou cestu k maturitě i na vysokou školu.

**Co studenty u nás čeká?**

- Ochutnávka předmětů už od 1. ročníku – vyzkoušíš si humanitní i přírodovědné směry, technologie, podnikání, jazyky i kreativní projekty.
- Silná angličtina – kromě hodin a konverzací tě čekají i volitelně předměty vyučované v angličtině [CLIL].
- Kompetence 21. století – naučíš se finanční gramotnost, základy AI, prezentační a komunikační dovednosti, mindfulness i digitální detox.
- Podpora na každém kroku – tvou cestu provází kouč a kariérní poradce, kteří ti pomohou poznat talenty a vybrat zaměření pro maturitu i vysokou školu.
- Angličtina je u nás druhým jazykem, samozřejmě jsou však **na výběr další volitelné jazyky** – němčina, španělština, francouzština, čínština a japonština.

**Aspira poskytuje studentům bezpečný prostor**, kde se **nemusí hned rozhodnout pro jeden směr**. Postupně si **vyzkouší různé možnosti**, získají jistotu v tom, co jim jde, a najdou motivaci k dalšímu studiu. To vše **pod vedením zkušených pedagogů a odborníků na osobní a kariérní rozvoj**.

**Fostra stojí na třech pilířích, které formují naši výuku**

- Kompetence pro úspěch ve 21. století
- Program rozvoje osobnosti studenta
- Moderní a interaktivní výuka